

### 畑や田んぼには いろいろな価値があります

規則的に広がる格子状の畑、鮮やかに色分けされた丘陵地、どこまでも続く牧草地…。北海道ならではの農業・農村景観は、地域の特性や歴史、文化との関わりのなかで、農業が営まれることで形成されてきました。その美しい景色は、住む人や訪れる人に「ゆとり」や「やすらぎ」を与える場であるとともに、子どもたちが自然とふれあい、農作業などを体験することで、生命の大切さや食べることの意味を理解する「学びの場」でもあります。また、畑や田んぼが水を蓄えることで、洪水や土砂崩れなどの自然災害を防ぎ、豊かな大地を守ります。このように、農業・農村には、農畜産物の生産のほかにもさまざまな機能があります。緑が豊かになる季節、ドライブや家族旅行などで農村へ出かけてみませんか？風景を楽しみ自然にふれ、収穫体験や採れたてのおいしい農畜産物を食べることで、明日への活力を充電できるのではないのでしょうか。

- 自然体験や地域文化を提供
- 水源の涵養や国土を保つ
- 生物のすみかとなる
- やすらぎや癒しの場を提供
- 自然の環境を守る



**将来はトマトやカボチャの加工で  
通年での雇用確保を目指す**

北海道で農福連携を実現するには、通年雇用が大きな課題です。「農作業のない冬期間の仕事を生み出すには、加工が必須。トマトのピューレ、カボチャのペーストなどを作り、一年を通して作業があれば、通年雇用が可能になる。それで初めて農福連携が成り立つと考えています」と水尻さん。加工施設や販売ルートの確保など、準備しなくてはならないことはたくさんありますが、障がい者の自立



収穫したトマトでパスタやピザを作ってランチタイム

※直播栽培：ハウスで育てた苗を植える従来の方法(移植栽培)に対し、直接種をまく栽培方法

**田んぼを維持するため  
直播栽培※にチャレンジ**

一方、水尻さんは2013年から米の直播栽培をスタート。「米作りは育苗や田植えに多くの労力を必要とするため、果

樹との複合経営が多い余市では、農家の高齢化もあって人手が足りず、田んぼが減っている。地域として田んぼを守り続けるためには、省力化が必要と、作業の少ない直播栽培にチャレンジしています。

「失敗も数多くありますが、挑戦にリスクはつきもの。その中から可能性を見つけるのが、Uターンして農業を始めた僕の役目」と、さまざまな取り組みに挑戦する水尻さん。農福連携の実現が、多様な方々を輝かせ、地域の活性化につながっていくでしょう。



直播栽培で力強く育ったなつぽし



余市郡余市町黒川町808番地

社会福祉法人などの協力を得てクッキングトマトを収穫。「みんな集中力が高いので、こういう作業は得意」と水尻さん(前列左から3人目)



ブドウを収穫する水尻さん

「驚くほど甘さ」と好評でした。



**農家の労働力不足と障がい者の働く場不足を解決する農福連携**

余市のブドウ農家4代目の水尻宏明さんは、障がいを持つ息子さんが親なき後に働ける場所を作りたいと5年前にUターン就農。「障がいを持つ方が、一人ひとり自立できる場所を作ることを目標に、農業と福祉の連携を目指しています。農福連携に向けて最初の作りに選んだのは、加熱加工に向くクッキングトマト。支柱を立てずに栽培でき、比較的手間を

かけずに育てられるのが大きな魅力で、大手食品メーカーと共同でプレミナムトマトジュース用の品種の栽培実験なども行っています。

取材に訪れた9月には、札幌の社会福祉法人の協力を得て収穫体験が行われており、農作業に楽しそうに取り組む障がい者親子の皆さんと、それをサポートする学生ボランティアの姿があり、色鮮やかなトマト畑を舞台に確かな未来への活動が育まれました。

トマトに続く作物として、収穫量が多く高い糖度が特長のカボチャ「万次郎」を試験的に栽培。2014年は16本の苗から1000個以上を収穫し、菓子店にスイーツの試作を依頼したところ



## 特集2 「農福連携」が地域農業を支え 農村の暮らしと風景を守る

余市町 水尻宏明さん

ヘルシー 北海道 スムージー ③

**トマトスムージー**  
赤い色の元「リコピン」は抗酸化作用に優れ、血液を健康にして、老化防止に役立ちます。

**レシペ**  
トマト……………1個  
パプリカ……………1/4個  
水……………30cc  
オリーブオイル…少々

トマトは湯むきして、パプリカは種を取り、それぞれ小さく切り、水を入れてミキサーにかける。仕上げにオリーブオイルを1~2滴垂らす。

ヘルシー 北海道 スムージー ②

**イチゴスムージー**  
果物の中でもビタミンCの量がトップクラス。風邪予防や肌の調子を整える効果が期待できます。

**レシペ**  
イチゴ……………50g  
ドリンクタイプヨーグルト……………100cc  
イチゴは小さく切り、ヨーグルトとミキサーにかける。